

行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休
3 休	4 ハードロック講座 (11:00-12:00)	5 パソコン教室 (11:00-12:00)	6 対人関係療法(10:00-12:00) 『「怒り」がスーッと消える本』を 使って、 所長がわかりやすく解説します	7 ごぼう茶販売 (10:00-) パソコン教室 (11:00-12:00)	8	9 休
10 休	11 ハードロック講座 (11:00-12:00)	12 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	13 休	14 休	15 休	16 休
17 休	18 ハードロック講座 (11:00-12:00)	19 パソコン教室 (11:00-12:00) 心理相談 (13:00-16:00)	20 対人関係療法(10:00-12:00) 『「怒り」がスーッと消える本』を 使って、 所長がわかりやすく解説します 遊心工房 家族会 (18:30-20:00)	21 ごぼう茶販売 (10:00-) パソコン教室 (11:00-12:00)	22 女子会 ♡お菓子作り♡ (13:40-)	23 休 
24・8/31 休 	25 ハードロック講座 (11:00-12:00) ヨガ教室 (13:30-15:30)	26 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	27 対人関係療法(10:00-12:00) 『「怒り」がスーッと消える本』を 使って、 所長がわかりやすく解説します	28 ごぼう茶販売 (10:00-) パソコン教室 (11:00-12:00)	29 SST (10:00-13:00)	30 

*心理相談 前日までの予約受け付けですので
ご希望の方はご連絡ください。