

行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			対人関係療法(10:30-12:00) 『「怒り」がスーッと消える本』を使って 所長がわかりやすく解説します 遊心工房 家族会 (13:00-15:00)	リビング配布 ごぼう茶販売 (10:00-) パソコン教室 (11:00-12:00)	リビング配布	休 
5	6	7	8	9	10	11
休	ハードロック講座 (11:00-12:00)	パソコン教室 (11:00-12:00)	対人関係療法(10:30-12:00) 『「怒り」がスーッと消える本』を使って 所長がわかりやすく解説します	リビング配布 ごぼう茶販売 (10:00-) パソコン教室 (11:00-12:00)	リビング配布 蔵王山ハイキング (11:00-)	休
12	13	14	15	16	17	18
休	祝・休	外国語倶楽部 (10:00-12:00)	対人関係療法(10:30-12:00) 『「怒り」がスーッと消える本』を使って 所長がわかりやすく解説します 遊心工房 家族会 (18:30-20:00)	リビング配布 ごぼう茶販売 (10:00-) パソコン教室 (11:00-12:00)	リビング配布	休
19	20	21	22	23	24	25
休	ハードロック講座 (11:00-12:00) 心理相談 (10:00-12:00) ヨガ教室 (13:30-15:30)	パソコン教室 (11:00-12:00)	対人関係療法(10:30-12:00) 『「怒り」がスーッと消える本』を使って 所長がわかりやすく解説します	リビング配布 ごぼう茶販売 (10:00-) パソコン教室 (11:00-12:00)	リビング配布 SST (10:00-11:30)	休
26	27	28	29	30	31	11/1
休	ハードロック講座 (11:00-12:00)	外国語倶楽部 (10:00-12:00)	対人関係療法(10:30-12:00) 『「怒り」がスーッと消える本』を使って 所長がわかりやすく解説します	リビング配布 ごぼう茶販売 (10:00-) パソコン教室 (11:00-12:00)	リビング配布 ハロウィンパーティ 仮装したり、お菓子を 食べたりしましょう!	休 
*心理相談		前日までの予約受け付けですので ご希望の方はご連絡ください。				