

行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 休	2 休
3 休	4 初詣 	5	6 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します リビング配布	7 パソコン教室 (11:00-12:00)  リビング配布	8	9 休
10 休	11 休	12 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	13 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します 手芸部 ゆる〜く作りたいものを作ります (13:30~14:30) 今はパッチワークをしています♪	14 パソコン教室 (11:00-12:00)	15 ぜんざいを食べよう♪	16 遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @遊心工房3F
<div style="border: 2px dashed black; background-color: yellow; padding: 5px;"> <p>*心理相談 前日までの予約受け付けです。ご希望の方はご連絡ください。 当日キャンセルの場合は、9時30分までに連絡して下さい。</p> </div>						
17 休	18 心理相談 (10:00-13:00)	19	20 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します	21 パソコン教室 (11:00-12:00)  リビング配布	22 SST (ソーシャルスキル トレーニング) (10:00-11:30) リビング配布	23 福井さんの講演会 (10:00-12:00) @春日コミュニティ 第二弾『理解しよう発達 障害』
24 休	25 ハードロック講座 (11:00-) 「レニークラヴィッ ツを聴きます」 ヨガ教室 (13:30-15:30)	26 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	27 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します 手芸部 ゆる〜く作りたいものを作ります (13:30~14:30)	28 パソコン教室 (11:00-12:00)	29	30
						31 