

行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リビング休み	遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @遊心工房3F
3 休	4 	5 お花見 11時に 遊心集合	6 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します	7 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	8 SST (ソーシャルスキル トレーニング) (10:00-11:30) リビング配布	9 休
10 休	11 ハードロック講座 (11:00-)  ヨガ教室 (13:30-15:30)	12 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	13 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します 手芸部 ゆる〜く作りたいものを作ります (13:30~14:30)	14 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	15 リビング配布	16 遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @遊心工房3F
17 休	18 心理相談 (13:00-16:00)  <b>*心理相談 4月は13:00~です!</b> 前日までの予約受け付けです。ご希望の方はご連絡ください。 当日キャンセルの場合は、9時30分までに連絡して下さい。	19 ぬまくま露店	20 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します	21 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	22 リビング配布	23 春日コミュニティ 家族会 (10:30-12:00) @春日コミュニティ
24 休	25	26 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	27 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します 手芸部 ゆる〜く作りたいものを作ります (13:30~14:30)	28 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	29 リビング配布 	30 休