
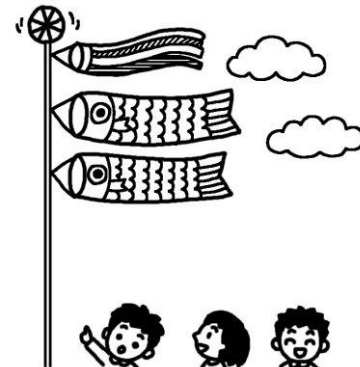


行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|--|-------------------------------|--|---|---|---|
| 1 休 | 2 | 3 休 | 4 休 | 5 休 | 6 SST (ソーシャルスキル トレーニング) (10:00-11:30) リビング休み | 7 遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @遊心工房3F |
| 8 休 | 9 | 10 外国語倶楽部 (10:00-12:00) | 11 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します 手芸部 ゆる〜く作りたいものを作ります (13:30~14:30) | 12 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布 | 13 リビング配布 | 14 休 |
| 15 休 | 16 心理相談 (10:00-13:00) ヨガ教室 (13:30-15:30) | 17 | 18 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します | 19 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布 | 20 リビング配布 | 21 休 |
| 22 休 | 23 | 24 外国語倶楽部 (10:00-12:00) | 25 対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します 手芸部 ゆる〜く作りたいものを作ります (13:30~14:30) | 26 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布 | 27 リビング配布 | 28 福井さんの講演会 @春日コミュニティ (10:00-12:00) 「理解しよう発達障害」 |
| 29 休 | 30 ハードロック講座 (11:00-) | 31 |  | |  | |

***心理相談**

前日までの予約受け付けです。ご希望の方はご連絡ください。
当日キャンセルの場合は、9時30分までに連絡して下さい。