

行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
*心理相談 前日までの予約受け付けです。ご希望の方はご連絡ください。 当日キャンセルの場合は、9時30分までに連絡して下さい。			対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します	パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	リビング配布	遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @遊心工房3F
5	6	7	8	9	10	11
休		外国語倶楽部 (10:00-12:00)	対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します 手芸部 ゆる〜く作りたいものを作ります (13:30~14:30)	パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	リビング配布	休
12	13	14	15	16	17	18
休	心理相談 (10:00-13:00) ヨガ教室 (13:30-15:30)	沼隈店頭販売	対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します	パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	SST (ソーシャルスキル トレーニング) (10:00-11:30) リビング配布	休
19	20	21	22	23	24	25
休	ハードロック講座 (11:00-)	外国語倶楽部 (10:00-12:00)	対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します 手芸部 ゆる〜く作りたいものを作ります (13:30~14:30)	パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	リビング配布	福井さんの講演会 @春日コミュニティ (10:00-12:00) 「理解しよう発達障害」
26	27	28	29	30		
休		レクリエーション (かき氷を食べよう)	対人関係療法(11:00-12:00) 『プレッシャーに負けない方法』を読みます 所長がわかりやすく解説します	パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布		