

行事予定は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金 1	土 2
		心理相談は 午後からです。	*心理相談 前日までの予約受け付けです。ご希望の方はご連絡ください。 当日キャンセルの場合は、9時30分までに連絡して下さい。		三谷さんの絵を見に行きます ふくやま美術館 (11:30~) SST (ソーシャルスキル トレーニング) (10:00-11:30) リビング配布	遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @遊心工房3F
3 休	4 ハードロック講座 (11:00-)	5 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	6 アドラー心理学「嫌われる勇気」を みんなで読みます (11:00-12:00)	7 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	8 リビング配布	9 休
10 休	11 ハードロック講座 (11:00-) 心理相談 (13:00~16:00) ヨガ教室 (13:30-15:30)	12	13 アドラー心理学「嫌われる勇気」を みんなで読みます (11:00-12:00) 手芸部 羊毛フェルトで小物を作ります (13:30~14:30)	14 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	15 リビング配布	16 休
17 休	18 休	19 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	20 勉強会はお休みです	21 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	22 リビング配布	23 遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @春日コミュニティ はお休みです
24/31 休	25 歯科相談 (11:30~12:00) (15:30~16:00)	26 栄養相談 (11:30~12:00) (15:30~16:00)	27 アドラー心理学「嫌われる勇気」を みんなで読みます (11:00-12:00) 手芸部 羊毛フェルトで小物を作ります (13:30~14:30)	28 パソコン教室 (11:00-12:00)	29	30 休

歯科相談・栄養相談始めました。
お気軽に声をかけてください。

