

行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			 <p>手芸部、毎日活動 してます！</p>	リビング配布	リビング配布	休 家族会は お休みです
6	7	8	9	10	11	12
休		外国語倶楽部 (10:00-12:00)	勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	心理相談(要予約) (10:00-13:00)  パソコン教室 (11:00-12:00)	休	休
13	14	15	16	17	18	19
休 当事者研究会 (13:00~16:00) @遊心工房2F	休	休	勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	パソコン教室 (11:00-12:00)  リビング配布	リビング配布	休
20	21	22	23	24	25	26
休 		外国語倶楽部 (10:00-12:00)	勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:30-12:30)  SST(要予約)(ソーシャルスキルトレーニング) (10:00-11:30)	パソコン教室 (11:00-12:00)  リビング配布	リビング配布	休 家族会は お休みです
27	28	29	30	31		
休			勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	パソコン教室  リビング配布		
		<p>AHとは…ものごとに対する心の姿勢を変えることによって 心の安らぎを得る方法を感じていく集まり</p>				