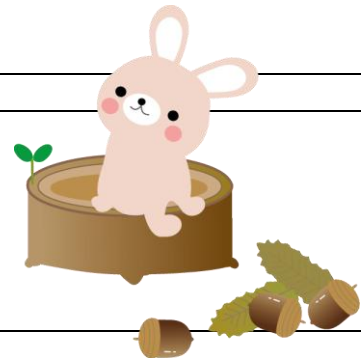


行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3	4 勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	5 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	6 リビング配布 ハードロック講座 (11:00-12:00)	7 休 遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @遊心工房3F
8 休	9	10 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	11 勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	12 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	13 心理相談 (要予約) (10:00-13:00) リビング配布	14 休
15 休 当事者研究会 (13:00~16:00) @遊心工房2F	16	17	18 勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	19 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	20 SST (要予約) (ソーシャルスキル トレーニング) (10:00-11:30) リビング配布 家庭科部 (集まり次第)	21 休
22 休	23	24 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	25 勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	26 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	27 リビング配布 ハードロック講座 (11:00-12:00)	28 休 福井さんの講演会 @春日コミュニティ (10:00-12:00)
29 休	30	31				



*心理相談 ・ SST (要予約)
前日までの予約受け付けです。
ご希望の方はご連絡ください。

AHとは…ものごとに対する心の姿勢を変えることによって
心の安らぎを得る方法を感じていく集まり