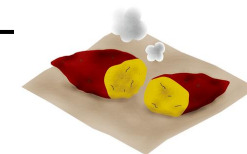
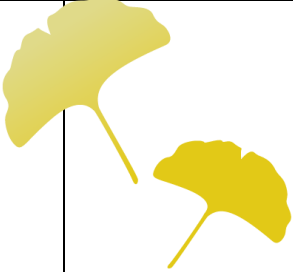

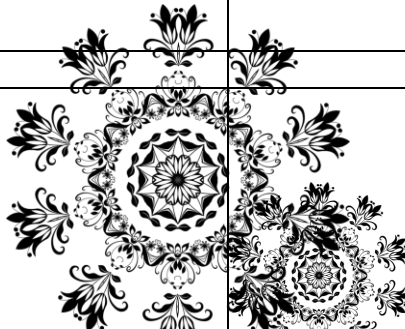


行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1 勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	2 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	3 休	4 休 遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @遊心工房3F
5 休	6 	7	8 勉強会 AH (11:00-12:00) ハードロック講座 (13:00-14:00) カラオケ大会 (13:00-16:00)	9 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	10 リビング配布 	11 休 手仕事市 (8:00-16:00)
12 休 手仕事市 (8:00-16:00)	13 心理相談 (要予約) (13:00-16:00)	14 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	15 勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	16 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	17 リビング配布 BBQ (11:00-14:00)	18 休 お肉を焼こう!
19 休 当事者研究会 (13:00~16:00) @遊心工房2F	20 メンバーさんの 写真が展示されて います!	21 二科展・見学会 (11:00-12:30)	22 勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00) ハードロック講座 (13:00-14:00)	23 休	24 リビング配布 家庭科部 (11:00-14:00)	25 休 福井さんの講演会 @春日コミュニティ (10:00-12:00)
26 休	27	28 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	29 SST (要予約) (ソーシャルスキルトレーニング) (10:00-11:30) 勉強会 AH (アティテューディナル・ヒーリング) (11:30-12:30)	30 パソコン教室 (11:00-12:00)		

AHとは…ものごとに対する心の姿勢を変えることによって
心の安らぎを得る方法を感じていく集まり