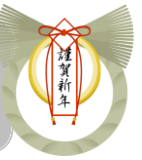


行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	*心理相談・SST(要予約) 前日までの予約受け付けです。 ご希望の方はご連絡ください。	AHとは…ものごとに対する心の姿勢を変えることによって 心の安らぎを得る方法を感じていく集まり		初もうで (11:00-13:00) リビング配布	リビング配布	休 遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @遊心工房3F
7 休	8 休	9 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	10 勉強会 AH(アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	11 パソコン教室 (11:00-12:00)	みんなで 初もうで! 新年を 祝います	13 休
14 休	15 	16 	17 勉強会 対人関係療法 水島広子著 「それでいい。」を読みます (11:00-12:00) ハードロック講座 (13:00-14:00)	18 SST(要予約) (ソーシャルスキル トレーニング) (10:00-11:30) パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布		19 リビング配布 家庭科部 (11:00-14:00)
21 休	22 心理相談(要予約) (10:00-13:00)	23 外国語倶楽部 (10:00-12:00)	24 勉強会 AH(アティテューディナル・ヒーリング) (11:00-12:00)	25 パソコン教室 (11:00-12:00) リビング配布	26 リビング配布	27 休
28 休 当事者研究会 (13:00~16:00) @遊心工房2F	29	30	31 勉強会 対人関係療法 水島広子著 「それでいい。」を読みます (11:00-12:00) ハードロック講座 (13:00-14:00)			