



12月

行事予定は変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。

遊心工房

〒720-0046 福山市今町 1-18 天尚堂ビル2階 3階 4階  
TEL /FAX 084-923-2024

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				リビング配布 ラジオ体操 (12:30)	リビング配布	休 遊心工房 家族会 (10:30-12:00) @遊心工房 3F なないろ (10:30-12:00) @遊心工房 2F
★コロナの状況によって 予定は変更になることがあります。		★入部者募集!! 園芸部 野菜、花をつくります 音楽部 ロック、ジャズ、ブルースを聞いたり演奏したり				
5	6	7	8	9	10	11
休				リビング配布 ラジオ体操 (12:30)	リビング配布 	休 なないろ (10:30-12:00) @遊心工房 2F
12	13	14	15	16	17	18
休				リビング配布 ラジオ体操 (12:30) 	リビング配布 ストレッチ (16:00~)	休 なないろ (10:30-12:00) @遊心工房 2F
19	20	21	22	23	24	25
休			遊心当事者研究会 (13:00-15:00) 妄想、不安、悩みなど 何でも話す会	ラジオ体操 (12:30)	家庭科部 (3F) 	休 
26	27	28	29	30	31	
休 当事者研究会 (13:00-16:00) @遊心工房 2F	リビング配布	リビング配布	大そうじ 忘年会 	休	休	

■お知らせ■  
1月3日までお正月休みです