

指定障害者福祉サービス
遊心工房はあなたの生活を応援します
～共に悩み、共に幸せになるために…～

就労支援B型事業所

遊心工房

機関紙

2022年6月発行

【第二作業所】航路

【第三作業所】なないろ（発達障害をもつ女性のための作業場）



ハリネズミ

NEWS

発達障害をもつ女性のための作業場

「なないろ」ができました！！



集中力の妨げになったり、疲れの1つの原因にもなる聴覚・視覚過敏、人への過敏さなど様々な特性に配慮した安心、安全な場を提供していきます。

また、遊心工房の大きな特徴でもあるタイムリーな相談。

発達障害をもちながら、大人の女性として、娘として、社会人として、妻として、母親としていくつかの役割を誰もが背負っています。

そんな中で、でてくる悩みや不安に寄り添えるよう専門スタッフも常駐しています。気になる方は、ぜひお問い合わせください。



作業風景



ボルト組立



ごぼう茶製造



手芸



封筒のり付け



タオル折り

家庭科部

月に1回メンバーの気になる
おいしいものを作ります。



サンドウィッチ

たまごサンドを作りました。
簡単でおいしかったです。



カップケーキ

スーパーカップのバニラとチョコ、
抹茶を使ってカップケーキを手軽に
作れました。



ロコモコ丼

思った以上に具が多くて昼ごはん
にちょうどよかったです。

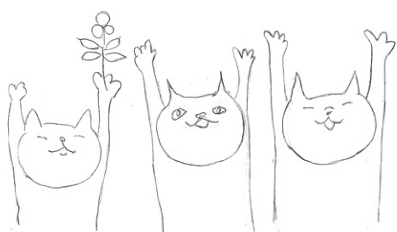


ホットケーキ

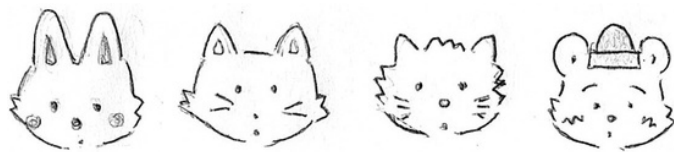
ホイップとフルーツで
いつもより豪華な
ホットケーキになりました。

レクリエーション

大人気の屋上バーベキュー。
大空の下、炭火の焼肉はおいしさ格別!!
会話ははずみます。



メンバーコラム



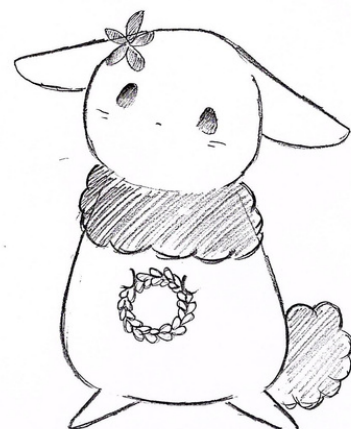
ある日曜日の朝、ポストの中に厚みのある封筒が入っていました。一か月前にエアコンクリーニングをしていただいた会社からです。

中身はお礼の手紙とボールペン2本とメモ帳でした。

「そういえば、あのクリーニングに来た人たちすごく感じが良かったし、私もうれしかったなあ」と思い、会社の名前が大きく書いてあるボールペンは、見るたびにその人たちを思い出してほっこりするもので、いつもカバンに入れて持ち歩くことにしました。電話をして、エアコンクリーニングの人が来るまで、知らない人が部屋の中に入って、お風呂まで使うので、正直不安でおっくうでした。でも、今回来てくれた人は（男女2人）感じよくて、仕事ぶりもしっかりしてて、仕事では簡単な世間話を楽しくしてくれました。

その男の人は、自分たちの他の仕事のこと（家の片づけや庭の手入れなど）を楽しそうに話してくれて「お客様がうれしそうに喜んでくれると私たちもうれしくてやりがいを感じます」と言っていました。プロの人たちが、いきいきと楽しそうに仕事をする姿は、見ていてとても気持ちのよいものです。

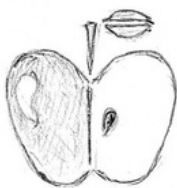
お風呂場でエアコンの部品を洗った女の人からは「すっごくお風呂きれいにされていますね!」と誉められました。エアコンもすっごくキレイになったし、私のお部屋も私がいつもしているお掃除のこととかもすっごく誉められたし、部屋の中の空気も、おまけに私の心の中も、さわやかな気持ちになりました。少し前に、すっごく感じの悪いセールスマンが来てうんざりした経験もありましたが、そうではない人たちもこの世の中にいるもんだと感心させられる出来事でした。



こんにちは。2018年の5月から遊心工房に通い始めたS・Mです。今回も、私が今まで図書館から借りてきた本の中の一冊を簡単に紹介します。

「春陽堂書店：ごきげんな散歩道：森沢明夫」というエッセイです。作者がうれしかった事や興味深かった事が書いてあり、読んでもこっちもワクワクしてきます。気になる人は、図書館で借りてみてください。

スタッフ便り



ごぼう茶

越智 早苗

遊心工房のごぼう茶を飲んだことはありますか？わたしがごぼう茶作りに関わるようになってもう10年近くになりますが、その間いろいろなブレンドごぼう茶を開発したり、ごぼうコーヒーを作ったり、パッケージを変えたりと日々進化や変化がありました。でも、変わらないこともあります。

国産ごぼうをさがし、天日で干してゆっくりじっくり焙煎する。このすべての工程を、遊心工房では手作業で行っているということです。なので、1日に出来るごぼう茶の量はそう多くはありませんが、香ばしくて深みのあるおいしいごぼう茶が作れていると自負しています。



飲んだことのない方は「えっ、ごぼうのお茶？どんな味なん？」と言われます。わたしもそうでした。そんな時、試飲していただく機会があると「おいしい」と言ってくださり、お買い上げいただくことが多くありました。

また、リピーターの方にお会い出来たりと、皆様の声を直に聴くことができ、励みにもなっていますが、残念なことにコロナ禍で試飲の機会がなくなってしまっています。1日も早く収束し、また試飲していただける日を心待ちにしています。

2021年度
(2021年3月～2022年4月) **就労実績**

一般企業の就労 **【2名】**
A型作業所 **【0名】**

遊心工房はこんな作業所です

安心、安全な環境を提供します。

困ったこと、悩み事など、スタッフにいつでも相談できます。
日常生活でどう行動し、どう考えたら生きやすいか一緒に考えていきます。

【作業】

- ・ごぼう茶製造： 自社製品です。ささがき、焙煎、パック詰め
すべて手作業で行っています
- ・ボルト組立： ボルトにナットを付ける作業
- ・ビーズ作業： ビーズ計量、シール貼り、袋入れ
- ・タオル作業： タオル折り、袋詰め、シーラーがけ
- ・名刺作業： 名刺に点字加工をする、名刺のデザイン
- ・書類梱包作業： 書類を封筒に入れ、のり付けをして封をする
- ・地域無料情報誌配布、広告配布
- ・布マスク、布小物作り、布ものお直し
- ・施設外就労



【活動】

- ・パソコン教室
希望者がいれば、個人指導で開催しています。
初心者の方でも大丈夫です。
- ・家庭科部
月1回、お菓子や料理をメニュー決めから買い出しまで
みんなで考えみんなで作ります。
わいわい楽しんでいます。
- ・音楽部
月1回、ハードロックやJAZZ、POPSなどを聴きます。
音楽好きが集まって楽しんでいます。楽器演奏も
時々やります。
- ・園芸部
屋上で季節の野菜をつくります。
- ・レクリエーション
月1回、季節折々の催しをしています。
(お花見、かき氷大会、お団子作り、忘年会など)
- ・ラジオ体操
毎日のお昼時、ゆるくラジオ体操をしています。
- ・遊心工房当事者研究会
月に1回、困りごとをみんなで話しあっています。

【家族会】

- ・家族会：【日時】第1土曜日 10:30～12:00 (遊心工房3F)
病気や障害をお持ちの方を支えるご家族の悩み相談など
様々なことについて気軽に話し合える場として
またご家族の方たちの交流の機会として行っています。

【なないろ】

- ・発達障害の女性の会
【日時】第1、第3土曜日 9:00～12:00 (電話相談)
第2、第4土曜日10:30～12:00 (第3作業所なないろ)
女性だけの会です。女性同士でいろいろ語り合しましょう。
フリートーク、本の読み合わせ、所長の福井によるお悩み相談会など
週ごとにいろいろやっています。
この日は、遊心工房利用者以外も参加できます。

【川崎医療福祉大学 医療福祉学科教授 長崎和則先生主催の会】

- ・長崎塾：【日時】毎週火曜日 19:30～21:00 (遊心工房2F)
援助とは何か、ソーシャルワークとは何かを学びます。
ソーシャルワークにかかわる本を読んです。
- ・当事者研究会：【日時】第4日曜日(変更の場合もあります)
13:00～16:00 (遊心工房2F)
精神障害を持つ当事者が自分自身のことを研究する会です。
どうにもならない自分を他人事のように研究します。
合言葉は「自分自身で、共に」「無責任で行こう!」

(お問い合わせ)

遊心工房・航路・なないろ

〒720-0046

福山市今町1-18天尚堂ビル2,3,4F

(事務所は4階です)

TEL/FAX：084-923-2024

HP：http://jiyukan.org

Email：jiyukanyushin@gmail.com